

## Comitato Regionale Lombardo - Settore Istruzione Tecnica



### Corso Istruttore CINISELLO Programma

data	giorno	orario	argomenti	tipo
<b>30.11.24</b>	<b>Sabato</b>	13.00 - - -	Prova pratica di ammissione	pratica
<b>15.12.24</b>	<b>Domenica</b>	11.00-12.00	L'uomo e l'acqua	teoria
		12.00-13.00	Figura e ruolo dell'istruttore.	teoria
		14.00-15.00	Cenni di teoria del movimento	teoria
		15.00-16.00	Schemi motori terrestri ed acquatici	teoria
		16.00-17.00	Costruzione abilità motorie negli sport acquatici	teoria
		17.00-18.00	Dalla competenza motoria al talento sportivo	teoria
<b>21.12.24</b>	<b>Sabato</b>	13.00-14.00	Il processo di comunicazione	teoria
		14.00-15.00	Sviluppo cognitivo, emotivo ed affettivo	teoria
		15.00-16.00	Intelligenza emotiva e competenza sociale	teoria
		16.00-17.00	Costruzione dell'autostima	teoria
<b>22.12.24</b>	<b>Domenica</b>	14.30-15.30	Insegnamento ed apprendimento	teoria
		15.30-16.30	Strategie didattiche e clima psicologico	teoria
		16.30-17.30	Tipologie di allievo	teoria
		17.30-18.30	Gestione del singolo e del gruppo	teoria
<b>11.01.25</b>	<b>Sabato</b>	13.00-15.00	Aspetti organizzativi	teoria
		15.00-16.00	La scuola nuoto federale	teoria
<b>12.01.25</b>	<b>Domenica</b>	14.30-15.30	Organizzazione della scuola nuoto	teoria
		15.30-16.30	Sicurezza in piscina	teoria
		16.30-17.30	Ginnastica educativa e prenatatoria 1 parte	teoria
		17.30-18.30	Ginnastica educativa e prenatatoria 2 parte	teoria
<b>18.01.25</b>	<b>Sabato</b>	13.00-14.00	Ambientamento ed acquaticità	teoria
		14.00-15.00	Galleggiamenti, spostamenti, posture e propulsione	teoria
<b>19.01.25</b>	<b>Domenica</b>	14.30-16.30	Ambientamento ed acquaticità	pratica
		16.30-18.30	Galleggiamenti, spostamenti, posture e propulsione	pratica
<b>25.01.25</b>	<b>Sabato</b>	13.00-14.00	La locomozione in acqua ed i 4 stili canonici	teoria
		15.00-17.00	tecnica e didattica delle 4 nuotate regolamentari <b>1</b>	teoria
		17.00-19.00	tecnica e didattica delle 4 nuotate regolamentari <b>2</b>	teoria
<b>26.01.25</b>	<b>Domenica</b>	14.30-16.30	La locomozione in acqua ed i 4 stili canonici	pratica
		16.30-18.30	tecnica e didattica delle 4 nuotate regolamentari	pratica
<b>02.02.25</b>	<b>Domenica</b>	14.30-16.30	Cenni di fitness in acqua	teoria
		16.30-18.30	Cenni di fitness in acqua	pratica
<b>16.02.25</b>	<b>Domenica</b>	09.00. -----	Test scritto ed esami orali	